I DOMENICA
DI AVVENTO

Domenica

29

Novembre

DESIDERARE

**Tu vai incontro a quelli
che praticano con gioia la giustizia
e si ricordano delle tue vie.
(Isaia 64,5)**



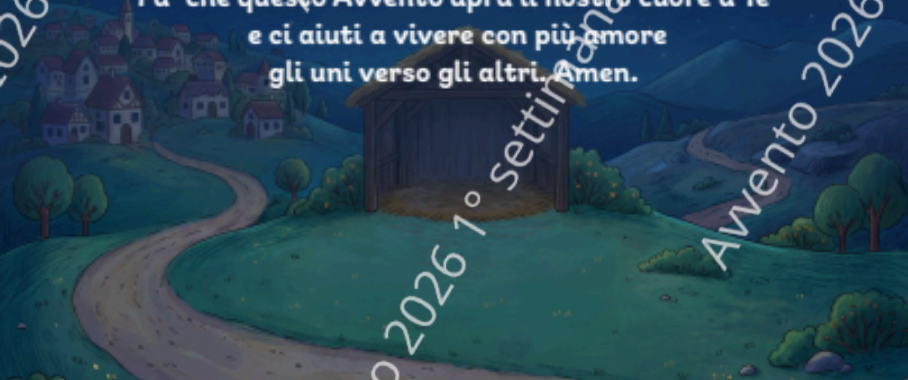
Avvento 2026 1° settimana

Mc 13, 33-37
Dal Vangelo secondo Marco

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli:
«Fate attenzione, vegliate, perché non sapete quando è il momento. È come un uomo, che è partito dopo aver lasciato la propria casa e dato il potere ai suoi servi, a ciascuno il suo compito, e ha ordinato al portiere di vegliare. Vegliate dunque: voi non sapete quando il padrone di casa ritornerà, se alla sera o a mezzanotte o al canto del gallo o al mattino; fate in modo che, giungendo all'improvviso, non vi trovi addormentati. Quello che dico a voi, lo dico a tutti: vegliate!»

Leggete il commento al Vangelo,
inquadrando il qr-code e cercando la pagina di oggi.
Accendete la prima candela della Corona dell'Avvento.

PREGHIAMO INSIEME:
Signore, rendi bella la nostra umanità
con il desiderio della tua presenza.
Fa' che questo Avvento apra il nostro cuore a Te
e ci aiuti a vivere con più amore
gli uni verso gli altri. Amen.



Avvento 2026 1° settimana

I SETTIMANA
DI AVVENTO

Lunedì

30

Novembre

Dice infatti la Scrittura:
«Chiunque crede in lui non sarà deluso».
Poiché non c'è distinzione fra Giudeo e
Greco, dato che lui stesso è il Signore di tutti,
ricco verso tutti quelli che lo invocano.
Infatti: «Chiunque invocherà il nome del
Signore sarà salvato».
(Rm 10, 11-13)



DESIDERARE

Avvento 2026 1° settimana

Dalla MAGNIFICA HUMANITAS

«Ogni generazione riceve in eredità il compito di dare forma al proprio tempo.»

(LEONE XIV, Magnifica Humanitas, introduzione, 1)

Il desiderio è il motore della speranza.
Ogni uomo e ogni donna sono chiamati a guardare il futuro non con rassegnazione, ma con la fiducia di chi sa che la storia può essere plasmata dal bene. Desiderare significa custodire nel cuore l'attesa di un mondo più umano, lasciando che Dio orienti i nostri passi verso ciò che dà senso alla vita.

Che desiderio avete voi per l'umanità?

PREGHIERA:
recitiamo insieme il Padre Nostro davanti alla Corona dell'Avvento



Avvento 2026 1° settimana

I SETTIMANA
DI AVVENTO

Martedì

1

Dicembre

In quel giorno avverrà
che la radice di Iesse
sarà un vessillo per i popoli.
Le nazioni la cercheranno con ansia.
La sua dimora sarà gloriosa.
(Is 11,10)



☆ DESIDERARE

Avvento 2026 1° settimana

OGGI CONOSCIAMO SANT' AGOSTINO:
un cuore che non smette di cercare

Una figura che rende la bellezza dell'umanità incarnata nella vita vera. Agostino cercò a lungo qualcosa che potesse renderlo davvero felice. Studiò, viaggiò, fece tante esperienze, ma sentiva che gli mancava sempre qualcosa. Alla fine scoprì che quel desiderio profondo che portava nel cuore lo conduceva a Dio. Anche i nostri desideri possono indicarci ciò che conta davvero.
La bellissima umanità è quella
che non smette di desiderare il bene.

Per un approfondimento inquadra il qr-code.

PREGHIERA DEL DESIDERIO DI SANT'AGOSTINO

Ci hai fatti per te, o Signore,
e il nostro cuore è inquieto finché non riposa in te.
Dammi, Signore, di conoscerti e invocarti,
di amarti e cercarti.
La mia anima ha sete di te,
tutta la mia carne ti desidera.
Allarga il mio cuore perché possa accoglierti,
dilata il mio desiderio perché io possa
desiderarti di più.
Tu sei il mio solo bene, la mia gioia piena.
Non permettere che io mi accontenti di cose piccole,
ma mantieni in me viva la nostalgia del tuo volto.
Amen.

Avvento 2026 1° settimana

I SETTIMANA
DI AVVENTO

Mercoledì

2

Dicembre

E si dirà in quel giorno:
"Ecco il nostro Dio;
in lui abbiamo sperato perché ci salvasse.
Questi è il Signore in cui abbiamo sperato;
rallegriamoci, esultiamo per la sua salvezza."
(Is 25,9)



☆ DESIDERARE

Avvento 2026 1° settimana

Oggi ci accompagna BABYBRAINS
IL PARTO POSITIVO con un'attività da fare in famiglia.

PROVA A

Fate un gioco tutti insieme. Prendete in mano un oggetto di cucina e guardatelo come se lo vedeste per la prima volta. Provate a guardarlo con vera curiosità di capire cos'è, com'è fatto, a cosa serve. Che odore ha? Com'è la superficie al tatto? Provate a vedere quante domande riuscite a farvi sull'oggetto e fino a dove potete spingervi. Ad esempio: chissà chi lo ha inventato per la prima volta? Chissà se in Cina lo usano uguale? Con quale altro materiale poteva venire bene? Cosa ci si potrebbe fare? Fin dove potete arrivare con le vostre domande? Lasciate galoppare la curiosità e state a vedere quante finestre vi apre. Lo step successivo potrebbe diventare uno spunto di conversazione per vari momenti: "una cosa che avrei sempre voluto sapere e non ho mai guardato..."
Ma non chiedetela all'AI, provate a pensare chi tra le persone che conoscete potrebbe avere la risposta!

LA SCIENZA CI DICE CHE...

Fin da quando siamo piccolissimi, la curiosità è il primo e più potente motore per imparare qualcosa. E cos'è la curiosità se non un enorme desiderio di conoscere e imparare? Il desiderio collegato al possesso di un oggetto è una cosa molto diversa dal desiderio di comprendere.
Nella parola de-siderio c'è dentro proprio lo stare a guardare le stelle (in latino sidera) nell'attesa. Prova a rimettere desiderio e curiosità nella tua vita quotidiana e osserva il cervello dei tuoi bambini illuminarsi come una stellina!

Avvento 2026 1° settimana

I SETTIMANA
DI AVVENTO

Giovedì

3

Dicembre

**Confidate nel Signore sempre,
perché il Signore è una roccia eterna,
perché egli ha abbattuto
coloro che abitavano in alto,
ha rovesciato la città eccelsa,
l'ha rovesciata fino a terra, l'ha rasa al suolo.
I piedi la calpestano: sono i piedi degli oppressi,
i passi dei poveri.
(Is, 26, 4-6)**



DESIDERARE

Avvento 2026 1° settimana

CI TROVIAMO INTORNO ALLA TAVOLA
E PREGHIAMO INSIEME

La preghiera può essere letta dal foglietto oppure
la trovate anche on-line inquadrando il qr-code.

Signore Gesù,
grazie per il pane che condividiamo.
Fa' crescere in noi il desiderio
di ciò che conta davvero:
il tuo amore,
che rende bella la nostra umanità
e riempie di gioia la nostra casa.
Amen.



Avvento 2026 1° settimana

I SETTIMANA
DI AVVENTO

Venerdì

4

Dicembre

Una cosa ho chiesto al Signore,
questa sola io cerco:
abitare nella casa del Signore
tutti i giorni della mia vita,
per contemplare la bellezza adel Signore
e ammirare il suo santuario.
Il Signore è la mia luce e mia salvezza.
(Sal 26)



DESIDERARE

PREGHIAMO
DAVANTI ALLA CORONA DELL'AVVENTO

La preghiera può essere letta dal foglietto oppure la trovate anche online inquadrando il qr-code.

Genitori: **Signore, hai posto nel cuore di ogni uomo il desiderio di Te.**
Figli: **Aiutaci a riconoscere la tua presenza nelle piccole cose di ogni giorno.**
Genitori: **Fa' che il nostro desiderio diventi attesa, fiducia e speranza.**
Figli: **Così la nostra famiglia crescerà nella bellissima umanità che il tuo amore rende nuova.**
Tutti: **Vieni, Signore Gesù. Il nostro cuore ti aspetta. Amen.**



Avvento 2026 1° settimana

I SETTIMANA
DI AVVENTO

Sabato

5

Dicembre

Risana i cuori affranti
e fascia le loro ferite.
Egli conta il numero delle stelle
e chiama ciascuna per nome.
Beati coloro che aspettano il Signore.
(Sal 146)



DESIDERARE

Avvento 2026 1° settimana

Oggi Anna operatrice "Porta Aperta", ci racconta come il desiderio di sentirsi visti e accolti è parte quotidiana del suo servizio:

Quando a una visita medica in mezzo a tante persone sconosciute ci sentiamo chiamare per nome (o cognome) nasce ormai una sorta di imbarazzo...la privacy...meglio un numero così nessuno saprà chi sono e nessuno si farà gli affari miei. Quante volte ci hanno presentato qualcuno e un attimo dopo abbiamo pensato "come è che si chiamava?" Al contrario quanti sogni e quanti dibattiti tra futuri genitori sul nome da dare al nascituro. Perchè un nome non è solo una questione decorativa, dentro c'è la mia storia, la mia identità, la mia dignità. E il mio nome identifica la mia unicità, perché ciascuno conta. Quando in Caritas parliamo dei nostri ospiti, li chiamiamo sempre per nome. Ognuno di loro conta. Ogni storia, ogni sofferenza, ogni bisogno, ogni piccola conquista da condividere. Tanti; eppure, tutti unici e speciali che ci richiedono un progetto e una considerazione specifica. Quello che serve a Mahmoud non è quello che fa bene ad Ali. Come mi relaziono con Dhuha è diverso a come devo comportarmi con Maryna. Per far sentire ciascuno al posto giusto, per garantire che ciascuno si senta "visto", considerato, voluto bene. Perchè "ognuno cresce solo se sognato" (D. Dolci).

CALENDARIO AL CONTRARIO: Anche tu... sei parte di un'umanità CON UN SACCO DA DONARE.
Metti nel sacco che hai trovato insieme al calendario un oggetto che aiuti a "creare" (cancelleria, colori...).
Alla fine del tempo di Natale quando avrai raccolto tutti gli oggetti consegnali al tuo don.

Avvento 2026 1° settimana